

"Утверждаю"
 Директор ГАПОУ
 "Нижекамский педагогический колледж им.
 Н.И.Ахметшина"
 Р.М.Астадурян
 " 17 " 05 2025 г.
 Р.М.Астадурян
 2026 г.
 Р.М.Астадурян
 2027 г.
 Р.М.Астадурян
 2028 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
 государственного автономного профессионального образовательного учреждения
 "Нижекамский педагогический колледж"
 по специальности среднего профессионального образования
49.02.01 Физическая культура
 (ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ)

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - **очная**

Срок освоения основной профессиональной образовательной программы - 3 года и 10 месяцев
 на **базе основного общего** образования

Профиль получаемого профессионального образования - **гуманитарный**

Год начала подготовки по учебному плану - 2024 г.

Приказ об утверждении ФГОС

от 11 ноября 2022 г. №968

2.+А1:У302. План учебного процесса программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ)													##### #ССЫЛКА! #ССЫЛКА! #ССЫЛКА! #ССЫЛКА! #ССЫЛКА!									
Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах								обязательная часть образовательной программы в ак.ч.	вариативная часть образовательной программы в ак.ч.	Объем образовательной программы, распределенной по курсам и семестрам							
					учебные занятия	в том числе		практика	Курсовой проект(работа)	самостоятельная работа	консультации	промежуточная аттестация			I курс		II курс		III курс		IV курс	
						теоретические занятия	практические занятия								1 сем. 17нед.	2 сем. 21+1 конц	3 сем. 17 нед.	4 сем. 21+1 конц	5 сем. 16 нед.	6 сем. 21 нед.	7 сем. 15 нед.+1 конц	8 сем. 13 нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	19	20	21			
ОД.00	Общеобразовательный цикл	10ДЗ/5Э	1476		1404	579	825			32	40	1476	0	595	735	32	0	0	0	0		
	Базовые дисциплины	10ДЗ/4Э	1371		1313	543	770			26	32	1371	0	561	678	32	0	0	0	0		
ОД.01	Русский язык	дз,Э	91		76	23	53			7	8	91		34	42							
ОД.02	Литература	-ДЗ	91		91	45	46					91		17	42	32						
ОД.03	Иностранный язык	-дз	76		76	0	76					76		34	42							
ОД.04	Математика	дз,Э	171		156	78	78			7	8	171		51	105							
ОД.05	Информатика	-дз	93		93	46	47					93		51	42							
ОД.06	История	-,Э	128		114	57	57			6	8	128		51	63							
ОД.07	Обществознание	-дз	131		131	65	66					131		68	63							
ОД.08	География	-дз	76		76	38	38					76		34	42							
ОД.09	Физика	-дз	97		97	47	50					97		34	21	42						
ОД.10	Химия	-дз	76		76	38	38					76		34	42							
ОД.11	Биология	-,Э	151		137	68	69			6	8	151		68	69							
ОД.12	Физическая культура	з,дз	114		114	0	114					114		51	63							
ОД.13	Основы безопасности и защиты Родины	-дз	76		76	38	38					76		34	42							
	Дисциплины по выбору	1Э	105		91	36	55	0		6	8	105		34	57							
ОД.14	Родной (татарский) язык/второй государственный язык	-,Э	73		59	29	30			6	8	73		17	42							
ОД.15	Индивидуальный проект		32		32	7	25					32		17	15							
	Обязательная часть образовательной программы	30ДЗ/16Э	4464	3065	3692	1015	1738	1275	20	36	150	3168	1296	17	21	538	756	576	756	540	468	
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	9ДЗ/1Э	535	323	527	180	323	0		2	6	479	56	0	0	98	128	80	126	30	65	
СГ.01	История России	Э	82	10	74	64	10			2	6	82				32	42					
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	ДЗ	108	108	108	0	108					108				32	44	32				
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	74	20	74	54	20					74					32	42				
СГ.04	Физическая культура	з-дз,з-з,з-3,3,-ДЗ	190	159	190	10	159					176	14			34	42	16	42	30	26	
СГ.05	Основы финансовой грамотности	З	39	18	39	18	18					39									39	
СГ.06*	Основы философии	З	42	8	42	34	8						42					42				
ОП.00	Общепрофессиональный цикл		1585	955	1463	508	955	0	0	0	28	94	976	609	0	0	306	395	188	168	198	208
ОП.01	Основы педагогики	Э	82	38	74	36	38				2	6	72	10			34	40				
ОП.02	Основы психологии	Э	82	44	74	30	44				2	6	82				34	40				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ДЗ	39	18	39	21	18						39								39	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Э	59	34	51	17	34			2	6	44	15			21	30					
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология, гигиена	ДЗ	78	30	72	42	30				6	72	6				30	42				

ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	З	37	22	37	15	22						37						16	21		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ	76	54	76	22	54						76				34	42				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	Э	50	22	42	20	22			2	6	44	6					42				
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Э	86	38	76	38	38			2	8	86					34	42				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	39	19	39	20	19					39										39
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	Э	86	38	76	38	38			2	8	86					34	42				
ОП.12	Основы биомеханики	ДЗ	43	13	43	30	13					43									30	13
ОП.13	Базовые и новые виды спорта физкультурно-спортивной деятельности		632	505	592	87	505	0	0	0	10	30	232	400			102	105	112	105	90	78
	Подвижные игры	ДЗ	42	39	42	3	39						42					42				
	Плавание	ДЗ	34	28	34	6	28						34				34					
	Волейбол	Э(к)	64	53	56	3	53			2	6	8	56								30	26
	Баскетбол	Э(к)	66	53	58	5	53			2	6		66						16	42		
	Лыжный спорт*	ДЗ	68	53	68	15	53						68				21		21		26	
	Футбол	Э	84	70	76	6	70			2	6	8	76				34	42				
	Легкая атлетика	Э(к)	45	26	37	11	26			2	6	45							16	21		
	Гимнастика	ДЗ, Э(к)	102	79	94	15	79			2	6	95	7				34		32		15	13
	Туризм*	З	43	35	43	8	35						43								30	13
	Настольный теннис*	З	32	27	32	5	27						32						32			
	Новые виды физкультурно-спортивных занятий*	-, ДЗ	52	42	52	10	42						52						16	21	15	
ОП.14*	Татарский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Э	63	29	55	26	29			2	6	8	55				34	21				
ОП.15*	Основы врачебного контроля	Э	47	19	39	20	19			2	6	8	39									39
ОП.16*	ЛФК и массаж	Э	54	20	46	26	20			2	6	8	46								46	
ОП.18*	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	32	12	32	20	12						32								32	
ПМ.00	Профессиональный цикл		1984	1643	1682	327	460	1131	20	0	6	50	1497	487	17	21	134	233	308	462	312	195
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной деятельности	ПЭИ	532	428	374	102	124	292	0	0	2	12	532	0			48	84	116	126	0	0
	Итоговый экзамен по модулю		12	12							12	12										
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	ЭИ	182	96	180	84	96			2			182				48	42	48	42		

МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	ДЗ	46	28	46	18	28					46						46				
УП.01.	Учебная практика	ДЗ	112	112	112			112				112					42	32	38			
ПП.01	Производственная практика(Р)	ДЗ	36	36	36			36				36						36				
ПП.01	Производственная практика(К)		144	144				144				144					36		108			
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1ЭИ	432	359	402	73	130	219	20	0	0	10	391	41		0	0	32	153	90	127	
	Итоговый экзамен по модулю		10	10								10	10									
МДК.02.01	Теоретические и методические аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	-,-ЭИ	162	100	142	62	100		20				162					32	44	30	36	
МДК.02.02ц	Разработка и применение цифровых образовательных ресурсов в профессиональной деятельности педагога		41	30	41	11	30						41							15	26	
УП.02.	Учебная практика	-,-ДЗ	72	72	72			72				72							46		26	
ПП.02.	Производственная практика	-,-ДЗ	147	147	147			147				147							63	45	39	
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам		574	500	488	72	88	400	0	0	2	12	574	0	17	21	52	65	80	105	122	26
	Итоговый экзамен по модулю		12	12								12	12									
МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	ДЗ,ЭИ	130	76	128	52	76			2			130		17	21	18	21		21	30	
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	ДЗ	32	12	32	20	12						32								32	
УП.03.	Учебная практика	ДЗ	110	110	110			110					110				34	44	32			
УП.03.	Учебная практика (к)		36	36				36					36			36						
ПП.03.	Производственная практика(Р)	ДЗ	218	218	218			218					218						48	84	60	26
ПП.03.	Производственная практика (к)		36	36				36					36								36	
ПМ.04*	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес- программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп		327	254	309	63	98	148	0	0	2	16	0	327		34	84	64	21	64	42	
	Итоговый экзамен по модулю		10	10								10	10									
МДК.04.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта с населением различных возрастных групп	-/ДЗ,-/-/Э	137	76	129	51	78			2	6			137		34	42	32	21			
МДК.04.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам	ДЗ	32	20	32	12	20						32								32	
УП.04.	Учебная практика	ДЗ	74	74				74					74				42			32		
ПП.04.	Производственная практика	ДЗ	74	74				74					74					32			42	

[illegible]